



T.C.
AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ
EMZİRME GÖZLEM FORMU

Doküman No	EBE-VT5
İlk Yayın Tarihi	16.11.2023
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	0
Sayfa	1/1

KVKK gereği, bu form ile toplanan veriler öğrenci ve dersin öğretim elemanları dışında herhangi bir kişi yada kurum ile paylaşılmayacaktır.

Annenin adı :	Tarih :
Bebeğin adı :	Bebeğin yaşı:
Öğrencinin adı soyadı:	Öğrencinin numarası:

(Parantez içindeki belirtiler sadece yeni doğana aittir)

Emzirmenin iyi gittiğinin belirtileri	Olası sorun belirtileri
VÜCUT POZİSYONU ☐ Anne gevşek ve rahat ☐ Bebeğin vücudu yakın, memeye dönük ☐ Bebeğin başı ve vücudu düz ☐ Çene memeye değiyor (Bebek alttan destekli)	☐ Omuzlar gergin, bebeğin üstüne eğiliyor ☐ Bebeğin vücudu anneninkinden uzak ☐ Bebeğin boynu eğri duruyor ☐ Çene memeye değmiyor (Sırf omuzlar ya da baş destekleniyor)
BEBEĞİN DAVRANIŞI ☐ Bebek acıkınca memeye uzanıyor (Bebek memeyi arıyor) ☐ Bebek diliyle memeyi keşfediyor ☐ Bebek memede sakın ve uyanık ☐ Bebek memeye yerleştirilmiş duruyor ☐ Süt salgılanması bulguları var (süt akması, son ağrıları)	☐ Memeye uzanma yok (Arama gözlemlenmedi) ☐ Bebek memeye ilgilenmiyor ☐ Bebek huzursuz ya da ağlıyor ☐ Bebek memeden kayıyor ☐ Süt salgılanması bulgular yok
DUYGUSAL BAĞLANMA ☐ Emin ve güvenli tutuş ☐ Annenin yüz yüze dikkati ☐ Annenin çok dokunması	☐ Sinirli ya da gevşek tutuş ☐ Anne / bebek göz teması yok ☐ Az dokunmak ya da ☐ Sallamak ya da dürtmek
ANATOMİ ☐ Emzirmeden sonra yumuşak memeler ☐ İleri uzanmış, dik meme uçları ☐ Sağlıklı görünen deri ☐ Emzirme esnasında yuvarlak memeler	☐ Şiş memeler ☐ Meme uçları düz ya da içe çökük ☐ Deride kızamıklık ya da çatlaklar ☐ Gergin ya da çekilmiş memeler
EMME ☐ Geniş açık ağız ☐ Alt dudak dışa dönmüş ☐ Dil memenin etrafında kıvrılmış ☐ Yanaklar yuvarlak ☐ Ağzın üzerinde daha fazla areola ☐ Yavaş, derin emmeler ve arada dinlenme ☐ Yutkunma duyulabiliyor ya da görülebiliyor	☐ Ağız aç açık, öne doğru uzanmış ☐ Alt dudak içe dönmüş ☐ Dil gözükmüyor ☐ Yanaklar gergin ya da içine göçmüş ☐ Ağzın altında daha fazla areola ☐ Sadece hızlı emme ☐ Sadece şırıltı sesi duyuluyor
EMME İÇİN HARCANAN ZAMAN ☐ Bebek memeyi bırakıyor Bebek dakika emdi.	☐ Anne bebeği memeden ayırıyor

Kaynak: Sağlık Bakanlığı. Emirme gözlem formu.

https://www.google.com/search?q=emzirme+g%C3%B6zlem+farmu&oeq=emzirme+g%C3%B6zlem+farmu&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIJCAEQABgNGIAEMgYIAhBFGGEAyCggDEAAyCBgNGB7SAQgzNzQ5ajBqN6gCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8