



T.C.
AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ
POSTPARTUM DÖNEM VERİ TOPLAMA FORMU

Doküman No	EBE-VT8
İlk Yayın Tarihi	2004
Revizyon Tarihi	16.11.2023
Revizyon No	05
Sayfa	1/13

KVKK gereği, bu form ile toplanan veriler öğrenci ve dersin öğretim elemanları dışında herhangi bir kişi yada kurum ile paylaşılmayacaktır.

Öğrencinin Adı Soyadı: Veri Toplama Tarihi:

Veri Toplama Kaynakları:

BİREYSEL BİLGİLER

Adı Soyadı: Eşinin Eğitim Düzeyi:
Yatış Tarihi: Eşinin Kan Grubu:
Yaşı: Eşinin İşi:
Eğitim Düzeyi: Aile Tipi:
İşi: İkamet Yeri:
Kan Grubu:

Birey/Hastanın Tanısı: Doğum Şekli:
Birey/Hastanın Hastaneye Yatış Nedeni:
Son Menstrual periyodun ilk günü (SAT): Tahmini doğum tarihi (TDH):
Gebelik haftası: Postpartum Kaçınıcı Gün:

OBSTETRİK ANAMNEZ

Gravida (Toplam gebelik sayısı): Ölü doğum sayısı:
Parite (Toplam doğum sayısı): Abortus (düşük):
Yaşayan çocuk sayısı: Küretaj:

LOHUSANIN FİZİK MUAYENESİ

Meme bakımı ve muayenesi (meme ucu, emzirme durumu):

Karnın genel görünümünün değerlendirilmesi:

Loşia özellikleri (miktarı, kokusu, özelliği):

Uterus involüsyonu (Yeri, kıvamı, yüksekliği):

PERİNENİN DURUMU

Epizyotomi : Laserasyon :
Ödem : Kanama :
Hematom :

Perinenin hijyen ve bakım durumu:

Eliminasyon: Mesane:
Barsaklar:
Hemoroid:

Doğum Sonu Mobilizasyon :

Ödem kontrolü:

Varis kontrolü:

Tromboflebit kontrolü:

Eğitim İhtiyacı:

Egzersiz	☐ Var ☐ Yok	Beslenme	☐ Var ☐ Yok
Fundus Masajı	☐ Var ☐ Yok	Yenidoğan bebeğin bakımı	☐ Var ☐ Yok
Aile planlaması danışmanlığı	☐ Var ☐ Yok	Perine Bakımı	☐ Var ☐ Yok
Emzirme danışmanlığı	☐ Var ☐ Yok	Meme Bakımı	☐ Var ☐ Yok
Diğer:			

Lohusanın doğumuna ilişkin duyguları:

Emzirme durumunun değerlendirilmesi:

(Parantez içindeki belirtiler sadece yeni doğana aittir)

Emzirmenin iyi gittiğinin belirtileri	Olası sorun belirtileri
VÜCUT POZİSYONU ☐ Anne gevşek ve rahat ☐ Bebeğin vücudu yakın, memeye dönük ☐ Bebeğin başı ve vücudu düz ☐ Çene memeye değiyor (Bebek alttan destekli)	☐ Omuzlar gergin, bebeğin üstüne eğiliyor ☐ Bebeğin vücudu anneninkinden uzak ☐ Bebeğin boynu eğri duruyor ☐ Çene memeye değmiyor (Sırf omuzlar ya da baş destekleniyor)
BEBEĞİN DAVRANIŞI ☐ Bebek acıkınca memeye uzanıyor (Bebek memeyi arıyor) ☐ Bebek diliyle memeyi keşfediyor ☐ Bebek memede sakin ve uyanık ☐ Bebek memeye yerleştirilmiş duruyor ☐ Süt salgılanması bulguları var (süt akması, son ağrıları)	☐ Memeye uzanma yok (Arama gözlemlenmedi) ☐ Bebek memeye ilgilenmiyor ☐ Bebek huzursuz ya da ağlıyor ☐ Bebek memeden kayıyor ☐ Süt salgılanması bulgular yok
DUYGUSAL BAĞLANMA ☐ Emin ve güvenli tutuş ☐ Annenin yüz yüze dikkati ☐ Annenin çok dokunması	☐ Sinirli ya da gevşek tutuş ☐ Anne / bebek göz teması yok ☐ Az dokunmak ya da ☐ Sallamak ya da dürtmek
ANATOMİ ☐ Emzirmeden sonra yumuşak memeler ☐ İleri uzanmış, dik meme uçları ☐ Sağlıklı görünen deri ☐ Emzirme esnasında yuvarlak memeler	☐ Şiş memeler ☐ Meme uçları düz ya da içe çökük ☐ Deride kızamıklık ya da çatlaklar ☐ Gergin ya da çekilmiş memeler
EMME ☐ Geniş açık ağız ☐ Alt dudak dışa dönmüş ☐ Dil memenin etrafında kıvrılmış ☐ Yanaklar yuvarlak ☐ Ağzın üzerinde daha fazla areola ☐ Yavaş, derin emmeler ve arada dinlenme ☐ Yutkunma duyulabiliyor ya da görülebiliyor	☐ Ağız aç açık, öne doğru uzanmış ☐ Alt dudak içe dönmüş ☐ Dil gözükmüyor ☐ Yanaklar gergin ya da içine göçmüş ☐ Ağzın altında daha fazla areola ☐ Sadece hızlı emme ☐ Sadece şapırdatma sesi duyuluyor
EMME İÇİN HARCANAN ZAMAN ☐ Bebek memeyi bırakıyor Bebek dakika emdi.	☐ Anne bebeği memeden ayırıyor

Uygulanan Tedavi ve Girişimler:Tedaviler:

İlaç Adı	Doz	Sıklık	Etkisi
----------	-----	--------	--------

Girişimler:

KAN TETKİKLERİ	Tarih :			
	Birim	Hastanın Sonucu	Referans Değerleri (Alt-Üst)	Yorum
Eritrosit (RBC)				
Hemoglobin (Hb)				
Hematokrit Htc)				
Lökosit (WBC)				
Nötrofil				
Eozinofil				
Bazofil:				
Lenfosit				
Monosit				
Trombosit (PLT)				
MCV				
MCH				
MCHC				
Sedimentasyon				
PT				
APTT				
Glikoz				
Üre (BUN)				
Na				
K				
Cl				
Ca				
ALT				
AST				
HDL				
LDL				
TSH				
CRP				
İDRAR TETKİKLERİ				
Renk				
pH				
Dansite				
Protein (Pro)				
Keton (Ket)				
Eritrosit				
Lökosit Esteraz				
Glukoz				

Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modelinde Veri Toplama ve Verilerin Gruplandırma Rehberi

1-Sağlığın Algılanması-Sağlığın Yönetim Biçimi

- Sağlık durumunu algılama: Başlıca yakınması?
- Önceden geçirdiği hastalıklar ya da ameliyat?.....
- Geçmişte ve halen sağlık arayış davranışları?.....
- Sağlık sigortası.....
- Halen uygulanan tedavi: Herhangi bir ilaç tedavisinde mi?
- Önerilen tedavilere bağlılığı.....
- Yaralanmaya neden olacak risk faktörü var mı?
- Koruyucu uygulamalar (meme muayenesi vb.)

2-Beslenme ve Metabolik Durum

- Kilo kaybı ya da kilo alma.....
 - Günlük sıvı alımı.....
 - Beslenme durumu: Diyeti var mı?
 - İlaç ve sigara/alkol tüketimi
 - Yutma güçlüğü ?
 - Emzirme (Uygunsor) ?
 - Baş, saç, kulak, göz kontrolü?
 - Boyun ve tiroid kontrolü?
 - Ağız boşluğu dahil, deri, doku ve mukoz membran bütünlüğü?
 - Dişlerin durumu, problem var mı?
- Beden ısısı

3-Boşaltım Şekli

- Barsak boşaltım şekli-sıklığı, özelliği.....
- İdrara çıkma şekli, kontrolde güçlük var mı? Rengi miktarı?
- Terleme, koku sorunu var mı?

4-Aktivite Egzersiz Şekli Fizik bulgular

- Solunum.....
 - Öksürme-siyanoz.....
 - Solunum yetersizliği
 - Solunum sesleri.....
 - Nabız-hızı, ritmi (periferik nabız)
 - Kan basıncı
 - Ödem.....
 - Kas gücü-el sıkma.....
 - İstenilen/gereken aktiviteleri tamamlamak için yeterli enerji?
 - Egzersiz şekli? Tipi? Düzenliliği?
 - Boş zamanlarda yapılan aktiviteler, çocuk, oyun faaliyetleri?
 - Aşağıda verilen faaliyetleri yapabilmeye yeteneğini algılama (Düzeyi kodlayın)
- a-Beslenme f-Kendine çekidüzen verme.....

- | | |
|-----------------|------------------------------|
| b-Banyo yapma | g-Genel hareket |
| c-Tuvalet gitme | h- Yemek pişirme |
| d-Yatak hareket | ı- Ev işlerini yürütme |
| e-Giyinme | i-Alış-veriş |

Düzy Belirleme Kodları

Düzy 0: Kendi kendine tam bakıyor

Düzy I:Araç-gerece gereksinim duyuyor

Düzy II: Bir başka kişinin denetiminde (yardım gereksinimi var)

Düzy III: Bir başka kişinin denetimine ya da yardımcı araç-gerece gereksinim duyuyor

Düzy IV: Bağımlı ve katkıda bulunmuyor

5-Uyku-İstirahat Şekli

- Uyku alışkanlıkları? Dinlenmiş hissediyor mu?
- Uykuya başlama problemi? Rüya? Kabus? Erken uyanma?
- İstirahat alışkanlıkları.....
- Uyumak ve gevşemek için uyguladığı yöntemler

6-Bilişsel-Algılama Şekli

- Görme, işitme, hissetme, tad alma, dokunma ve koku alma yeteneği
- İşitme güçlüğü var mı? İşitme cihazı kullanıyor mu? Gözlük kullanıyor mu?
- Ağrı-rahatsızlık. Bunlarla nasıl baş edildiği?.....
- Halüsinasyon?
- Vücudun her iki tarafını da algılama
- Belleği? Son günlerde herhangi bir değişiklik var mı?
- Yargılama * Karar verme.....
- Konsantre olma/dikkatini toplama yeteneği.....
- En kolay öğrenme şekli? Öğrenmede zorluk?

7-Kendini Algılama, Kendini Kavrama Şekli

- Algıladığı herhangi bir korku ve tehlike.....
- Endişe-korku? Gerginlik?
- Huzursuzluk?
- Ruhsal durumunda değişiklik-depresif, meraklı
- Enerjisini kendine yöneltme yeteneği-hareketsizlik
- Durumun kontrolü dışında olduğunu algılama.....
- Kendi ve kendi değeri hakkındaki düşünceleri ve algılama şekli
- Beden bilinci? Bireysel kimliği.

8-Rol İlişki Şekli

- Önemli kayıplar: Keder.
- Rolünü yerine getirme yeteneği, mesleği
- Evlilik durumu.....
- Kişiler arası etkileşimi.....
- Yaşamında önemli olan kişiler. Herhangi bir kişiler arası ilişki zorluğu var mı?
- Aile yapısı: Herhangi bir zorluğu var mı?
- Ailenin ve ona yakın kişilerin hastalığa karşı tutumları.....

- Ebeveyn olarak problemleri.....
- İletişim becerileri.....
- Kendine zarar verme riski var mı?
- Diğerlerine yönelik zarar verme riski var mı?

9-Cinsellik ve Üreme

- Cinsel yaşamı: Doyumlu-doyumsuz, herhangi bir değişiklik var mı?
- Kontraseptifler kullanılıyor mu/problemi var mı?
- Menstrasyon öyküsü
- Gebelik var mı?
- Tecavüz öyküsü var mı?

• 10-Stres ile Baş etme/Tolere Etme Durumu

- Mevcut stresörler: Yaşam zorlukları
- Travmaya karşı tepki ve uyum.....
- Yakın geçmişte büyük yaşam değişiklikleri
- Stresörlerle baş etme şekli.....
- Stresörlerle baş etmek için kullandığı kaynaklar
- Aile desteğinin aile gelişimine destek olabilme

• 11-İnanç ve Değerler Şekli

- Yaşam hakkındaki inanç ve değerleri
- Dini inançları ve dinin önemi.....
- Yararlı dini uygulamaları.....
- Din adamı ile görüşme isteği?

Konuştuklarımıza ekleyeceğiniz ya da başka sorunuz var mı?

EDINBURGH DOĞUM SONRASI DEPRESYON ÖLÇEĞİ

Yakın zamanlarda bebeğiniz oldu. Sizin son hafta içindeki duygularınızı öğrenmek istiyoruz. Böylelikle size daha iyi yardımcı olabileceğimize inanıyoruz. Lütfen, yalnızca bugün değil son 7 gün içinde, kendinizi nasıl hissettiğinizi en iyi tanımlayan ifadeyi işaretleyiniz.

1) Gülebiliyor ve olayların komik tarafını görebiliyorum. ☐ Her zaman olduğu kadar ☐ Artık pek okadar değil ☐ Artık kesinlikle okadar değil ☐ Artık hiç değil	6) Her şey giderek sırtıma yükleniyor. ☐ Evet, çoğu zaman hiç başa çıkamıyorum ☐ Evet, bazen eskisi gibi başa çıkamıyorum ☐ Hayır, çoğu zaman oldukça iyi başa çıkamıyorum ☐ Hayır, her zamanki gibi başa çıkabiliyorum
2) Geleceğe hevesle bakıyorum. ☐ Her zaman olduğu kadar ☐ Her zamankinden biraz daha az ☐ Her zamankinden kesinlikle daha az ☐ Hemen hemen hiç	7) Öylesine mutsuzum ki uyumakta zorlanıyorum. ☐ Evet, çoğu zaman ☐ Evet, bazen ☐ Çok sık değil ☐ Hayır, hiç bir zaman
3) Birşeyler kötü gittiğinde gereksiz yere kendimi suçluyorum. ☐ Evet, çoğu zaman ☐ Evet, bazen ☐ Çok sık değil ☐ Hayır, hiç bir zaman	8) Kendimi üzüntülü ya da çökkün hissediyorum. ☐ Evet, çoğu zaman ☐ Evet, oldukça sık ☐ Çok sık değil ☐ Hayır, hiç bir zaman
4) Nedensiz yere kendimi sıkıntılı ya da endişeli hissediyorum. ☐ Hayır, hiç bir zaman ☐ Çok seyrek ☐ Evet, bazen ☐ Evet, çoğu zaman	9) Öylesine mutsuzum ki ağlıyorum. ☐ Evet, çoğu zaman ☐ Evet, oldukça sık ☐ Çok seyrek ☐ Hayır, asla
5) İyi bir nedeni olmadığı halde, korkuyor ya da panikliyorum. ☐ Evet, çoğu zaman ☐ Evet, bazen ☐ Hayır, çok sık değil ☐ Hayır, hiç bir zaman	10) Kendime zarar verme düşüncesinin aklıma geldiği oldu. ☐ Evet, oldukça sık ☐ Bazen ☐ Hemen hemen hiç ☐ Asla

Değerlendirme:: Ölçek bir kendini değerlendirme ölçeğidir. Ölçeğin değerlendirilmesinde tüm sorular 0-3 arasında puanlandırılır ve ölçekte alınabilecek en yüksek puan 30'dur. Ölçekteki sorulardan 1., 2. ve 4. sorular 0-1-2-3 biçiminde puanlanırken; 3., 5., 6., 7., 8., 9. ve 10. sorular ise 3-2-1-0 biçiminde puanlanmaktadır. Ölçeğin kesme noktası 13 olarak hesaplanmıştır.

YENİDOĞAN İZLEMİ

DOĞUMA İLİŞKİN BİLGİLER			
Doğuma İlişkin Problem Gözlendi mi? : ☐ Hayır ☐ Evet ise			
☐ Kordon Komplikasyonu	☐ Plasenta Anomalisi	☐ Doğum Travması	☐ Diğer (Hipoksi, anamoli, vs.)
Bebeğe Ait Anomali:			
Resüsitasyon : ☐ Gerekli		☐ Gerekmedi	
Doğumun: Günü :		Saati :	

YENİDOĞANA AİT BİLGİLER	
Cinsiyeti: ☐ Kız ☐ Erkek ☐ Kuşkulu genitalya ☐ Tekil gebelik ☐ Çoğul gebelik Boyu :..... cm. Beden Isısı : °C Baş Çevresi :..... cm.	Kilosu :..... gr. Nabız Sayısı :..... / dk. Solunum Sayısı : / dk. Göğüs Çevresi : cm
Hepatit-B aşısı: ☐ Uygulandı. Dozu:..... ☐ Uygulanmadı K vit uygulanma durumu/dozu: ☐ Uygulandı. Dozu:..... ☐ Uygulanmadı Topuk kanı alınma durumu: ☐ Hayır ☐ Evet	
APGAR SKORU : 1. Dakika :5. Dakika :10. Dakika15. Dakika20. Dakika	
YENİDOĞANIN REFLEKSLERİ	
• Arama-emme refleksi : • Yakalama refleksi.....: • Moro refleksi : • Tonik-boyun refleksi : • Babinski refleksi : • Yakalama refleksi : • Gövdeği içe eğme refleksi :	
YENİDOĞANIN FİZİK MUAYENESİ	
CİLT : ☐ Turgor..... ☐ Hidrasyon durumu ☐ Verniks Kazeosa ☐ Lanugo ☐ Ekimoz ☐ Peteşi ☐ Milia ☐ Sarılık ☐ Hemonjiom ☐ Mongol Lekesi ☐ Akrosiyanoz ☐ Eritema Toksikum ☐ Diğer :....	
BAŞ : ☐ Normal ☐ Sefal Hematom ☐ Kaput Succadenum ☐ Ön Fontanelin durumu..... ☐ Arka Fontanelin durumu..... ☐ Makrosefali ☐ Mikrocefali ☐ Suturlar..... ☐ Yüz görünümü..... ☐ Diğer :.....	
GÖZ : ☐ Normal ☐ Konjunktivit ☐ Ödem ☐ Akıntı ☐ Subkonjektival Kanama ☐ Subikter ☐ Diğer : (.....)	
KULAK : ☐ Normal ☐ Düşük kulak ☐ Kartilaj oluşum durumu.... ☐ Anomali ☐ Akıntı ☐ Diğer :....	
BOYUN : ☐ Normal ☐ Tortikolis ☐ Kızarıklık ☐ Ekimoz ☐ Hematom ☐ Diğer :....	
AĞIZ : ☐ Normal ☐ Yarık Dudak ☐ Yarık Damak ☐ Migrognati ☐ Pamukçuk ☐ Natal Diş ☐ Fasiyal sinir paralizisi	
BURUN : ☐ Deformite ☐ Burun Akıntısı ☐ Koanal atrezisi ☐ Burun Akıntısı	
GÖĞÜS : ☐ Normal ☐ Deformite (kunduracı göğsü, tavuk göğsü, kifoz) ☐ Meme (şişlik,süt akması, multipl meme başı) ☐ Çekilmeler (interkostal, subkostal vb) ☐ Diğer :	
AKCİĞERLER : ☐ Solunumun şekli..... ☐ Sekresyon..... ☐ Solunum sesleri (ral,ronküs,wheezing).....	
KARIN : ☐ Normal ☐ Göbek Kordonunda Enfeksiyon bulguları (.....) ☐ Göbek Kordonunda Kanama ☐ Herni ☐ Ödem ☐ Hematom ☐ Döküntü ☐ Diğer :	
COLUMNA VERTEBRALİS : ☐ Anomali (sırtta orta hat lezyonları v.b)	
KALÇA : ☐ Normal ☐ Şişlik ☐ Ödem ☐ Hematom ☐ DKÇ ☐ Diğer :	
GENİTO-ÜRİNER SİSTEM : ☐ Normal ☐ Akıntı ☐ Fimozis ☐ Testisler Skrotuma İnmiş ☐ Labium majör durumu..... ☐ Labium minor durumu..... ☐ Hipospadias ☐ Epispadias ☐ Anomali (kuşkulu genitalya, anüs imperforatus vs.) ☐ Diğer :	
KAS-İSKELET SİSTEMİ : ☐ Normal ☐ Paralizi bulgusu ☐ Kontraktür ☐ Anomali varlığı ☐ Hareket kısıtlılığı	

Tanıların / Problemlerin (Mevcut/Risk/İyilik Hali) Listesi
ÖNCELİK SIRASINA GÖRE YAZINIZ

Çözümlenebilme

1- 2- 3- 4- 5- 7- 8- 9- 10-	
Prenatal Risk Faktörleri	
1- 2- 3- 4- 5- 7- 8- 9- 10-	

Kaynaklar:

- 1- Coşkun A. Ebeler ve Hemşirelere Yönelik Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Öğrenim Rehberi. Nobel tıp Kitapevi, İstanbul, 2014.
- 2- Lowdermic L. Maternity Women's Health Care, 9. Edition. Mosby Campany, 2015.
- 3- Taşkın L. Doğum Kadın Sağlığı Hemşireliği. VIII. Baskı, Sistem Ofset Matbaacılık, Ankara, 2021.
- 4- Sakarya Üniversitesi Ebelik Bölümü, Postnatal Dönem Veri Toplama Formu.
- 5- Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği Dersi Veri Toplama ve Bakım Planı
- 6- Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Obstetrik / Doğum Sonu Veri Toplama Formu



T.C.
AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ
POSTPARTUM DÖNEM VERİ TOPLAMA FORMU

Doküman No	EBE-VT8
İlk Yayın Tarihi	2004
Revizyon Tarihi	16.11.2023
Revizyon No	05
Sayfa	1/13

DOĞUM SONU DÖNEM EBE GÖZLEM FORMU

Lohusanın Adı Soyadı:

Tarih	Saat	Ateş	Nabız	Solunum	KB	Ağrı/ Girişim	Fundus Takibi	Loşia Takibi	Tedavi	Gözlem ve Ebelik Bakımı

YENİDOĞAN EBE GÖZLEM FORMU

Annenin Adı Soyadı:

Tarih	Saat	Ateş	Nabız	Solunum	KB	Dışkı	İdrar	Emme Durumu	Kilo Kaybı	Tedavi	Gözlem ve Ebelik Bakımı

EBELİK BAKIM SÜRECİ

Tarih	Tanımlayıcı özellikler/veriler	Etyolojisiyle birlikte ebelik tanısı (Mevcut/Risk/İyilik Hali)	Amaç	Hedefler/Sonuç kriterleri (Kısa / uzun vadeli)	Ebelik Girişimleri	Yapıldı		Değerlendirme
						Evet	Hayır	

Tarih	Tanımlayıcı özellikler/veriler	Etyolojisiyle birlikte ebelik tanısı (Mevcut/Risk/İyilik Hali)	Amaç	Hedefler/Sonuç kriterleri (Kısa / uzun vadeli)	Ebelik Girişimleri	Yapıldı		Değerlendirme
						Evet	Hayır	